

G G

GEIMPFT GENESEN

UNSERE GESUNDHEIT STEHT AN OBERSTER STELLE

SCHUTZ UND HYGIENE FÜR EIN SICHERES ÜBEN IN GEMEINSCHAFT IM ORANGE ROOM

1) Seit dem 24.11.2021 gelten die sogenannten 2G-Plus-Regeln.

Um am Präsenz-Unterricht teilzunehmen, benötigst du

- Nachweis über vollständigen Impfschutz gegen SARS COV2. Die Zweitimpfung sollte mind. 14 Tage zurückliegen. **Bitte lege deinen Impfpass beim Check-in vor.**
- Nachweis – nach Genesung einer Covid-Erkrankung - hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Virus und dem Ergebnis der Testung (PCR-Verfahren), das mind. 28 Tage und höchstens 6 Monate zurückliegt. **Bitte lege die benötigten Unterlagen beim Check-in vor.**
- **Zusätzlich benötigst du ein negatives Testergebnis:** Ein PCR-Test (nicht älter als 48h) oder einen Antigen-Schnelltest, der vor Ort - unter Aufsicht - auszuführen ist.

- 2) Bitte komme **gesund**, ohne **Erkältungserscheinungen** und **ohne Symptome** einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder mit Fieber.
- 3) Maskenpflicht ist während des gesamten Aufenthalts im Studio einzuhalten. Bitte trage beim Kommen und Gehen - bereits im Treppenhaus -, in der Lounge, in den Sanitäranlagen und den Umkleiden immer einen FFP2 Mund- und Nasenschutz.
- 4) Desinfiziere bitte deine Hände mit dem bereitstehenden Mittel vor Betreten des Studios. Wasche deine Hände nach Beendigung der Stunde oder zwischendurch bei Verlassen des Übungsraumes mind. 20 Sekunden in unseren Sanitärräumen. Seife, Desinfektionsmittel und Einweghandtücher sind ausreichend vorhanden.
- 5) Die respektvolle Einhaltung der **Mindestabstandsregel von 1,5 Meter** zwischen allen Personen im ORANGE ROOM haben zum Schutze für uns oberste Priorität.
- 6) Im großen Kursraum haben wir bequem Platz für **alle Teilnehmer**. Keine Maskenpflicht. Falls zwischendrin eine Maske erforderlich wird, weisen wir vereinzelt darauf hin.
- 7) Bitte bringe deine eigene Yogamatte.
- 8) Bitte erscheine bereits möglichst in **Übungskleidung**. Einzelnen und zügig können die Umkleiden unter Wahrung der Mindestabstandsregel von 1,5 Meter genutzt werden.
- 9) Das Benutzen der Duschen ist nicht erlaubt.
- 10) Einlass ist frühestens 15 Minuten vor Unterrichtsbeginn.
- 11) Wir halten regelmäßige **Lüftungspausen** ein.